



# LES OURS DE VILLARD RECRUTENT !

## LA DETERMINATION MÈNE AU SUCCÈS



### POURQUOI REJOINDRE L'AVENTURE VILLARDIENNE ?

#### UN CLUB HISTORIQUE

*Le club des Ours de Villard-De-Lans fait partie des clubs historiques du hockey sur glace français et fête ses 90 ans d'existence cette année !*

*Il fait de la FORMATION son principal objectif.*

#### DES VALEURS

**Esprit d'équipe**

**Respect**

**Sacrifice**



#### UN PALMARES

**Coupe de France (x2)**  
(1977 et 2003)

**Vice-champion de France (X5)**  
(1962, 1967, 1968, 1975 et 1978)

**Champion de France Division 1 (x6)**  
(1953, 1958, 1960, 1968, 2001 et 2002)

*Pour plus de renseignements, contactez nos entraîneurs en charge du recrutement :*

**Hugues CRUCHANDEAU :**  
guiguiz\_67@hotmail.com - 06 61 78 95 32

**Pierre-Antoine SIMONNEAU :**  
pilou97@hotmail.com - 06 62 04 30 12



# UN DOUBLE PROJET : SPORTIF ET SCOLAIRE

*Les sections sportives scolaires collège et lycée de la Cité "Jean Prévost" permettent de concilier le sport de haut niveau et la poursuite de ses études.*

## LES COLLÉGIENS

- 3h d'entraînement avec le club
- 3h avec le sport-étude
- 2h de préparation physique

**LA CITÉ SCOLAIRE À 10 MIN À  
PIED DE LA PATINOIRE**



## LES LYCÉENS

- 3h d'entraînement avec le club
- 3h avec le sport-étude
- 3h de préparation physique

## SUIVI SCOLAIRE

Entre 1h30 et 3h d'étude au sein de l'établissement scolaire après les entraînements (encadrée par une coordinatrice de l'AGOPOP de Villard) :

[WWW.AGOPOP.FR](http://WWW.AGOPOP.FR)



CONTACT

Hugues CRUCHANDEAU :  
guiguiz\_67@hotmail.com - 06 61 78 95 32

Pierre-Antoine SIMONNEAU :  
Pilou97@hotmail.com - 06 62 04 30 12



# LE STAFF SPORTIF



## ENTRAINEURS GÉNÉRAUX / RESPONSABLES SSS

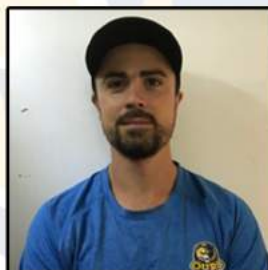
### Hugues CRUCHANDEAU

- 12 ans en Magnus
- Double Champion de D1 avec Strasbourg et Mulhouse



### Pierre-Antoine SIMONNEAU

- 10 ans en Magnus
- Vainqueur de la Coupe de la Ligue avec les BDL



## ENTRAINEUR

### Remy ENSELME

- Double Champion de France D1
- Vainqueur de la Coupe de France



## PRÉPARATEUR PHYSIQUE

### Pierre PIQUEMAL



## ASSISTANTS-ENTRAINEURS

### Jiri ZONDEROP



### Romain COINTE



CONTACT

Hugues CRUCHANDEAU :  
guiguiz\_67@hotmail.com - 06 61 78 95 32

Pierre-Antoine SIMONNEAU :  
Pilou97@hotmail.com - 06 62 04 30 12



# PLANNING D'ENTRAINEMENT TYPE



Section Sportive Glace

Section Sportive Etude

Entraînement Club Glace

Entraînement Club Physique

		9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h
		8h30	9h30	10h30	11h30	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h30	18h30	19h30	20h30	21h30	22h30
LUNDI	GLACE						SSS 2-1-T 13h15 - 14h45		SSS 2-1-T ETUDE		U11 + U13 17h15 18h45	U15 19h00 20h00	U17 20h15 21h15		Z 21h30 22h45	
	HG										U15 17h30 18h30	U17 18h45 19h45	D2 19h45 20h45			
MARDI	GLACE						SSS 4ème-3ème 13h15 - 14h45		SSS 4ème-3ème ETUDE				U20 19h45 20h45		D2 21h00 22h00	
	HG										Interne U17- U20	U20 18h30 19h30	D2 19h30 20h30			
MERCREDI	GLACE		ECOLE 10h00 10h45	U7 + U9 10h45 12h15					U11 16h15 17h15		U13 17h30 18h45	U17 19h00 20h00	U20 20h15 21h15			
	HG				U7 + U9 12h30 13h30			U11 14h45 15h45	U13 16h00 17h00		U17 17h30 18h30	U20 18h45 19h45				
JEUDI	GLACE			SSS 2-1-T 10h45 12h00			SSS 6ème-5ème 13h15 - 14h45		SSS 6ème-5ème ETUDE			U11 U13 + GB<U15 19h00/20h00	U15 + GB U17U20 20h00/21h00		D2 21h15 22h15	
	HG											U15 18h30 19h30	D2 19h45 20h45			
VENDREDI	GLACE						SSS 4ème-3ème 13h15 - 14h45		SSS 4ème-3ème ETUDE		U15 17h15 18h15	U17 18h30 19h30	U20 19h45 20h45		D2 21h00 22h00	C 22h15 23h30
	HG										U17 17h30 18h15	U20 18h15 19h15	D2 19h30 20h30			
SAMEDI			U7 + U9 9h00 10h30	ECOLE 10h30 11h30							Match des Ours					
DIMANCHE	GLACE					Match des Ours					Match des Ours					

CONTACT

Hugues CRUCHANDEAU :  
guiguiz\_67@hotmail.com - 06 61 78 95 32

Pierre-Antoine SIMONNEAU :  
Pilou97@hotmail.com - 06 62 04 30 12



## UN CLUB QUI A VU ÉCLORE DE NOMBREUX CHAMPIONS

**Pierre ROBERT**

(GAP)

**Jordann PERRET**

(MOUNTFIELD HK)

**Julien MUNOZ**

(BRULEURS DE LOUPS)

**Enzo CANTAGALLO**

(ROUEN)



et bien d'autres !

**Ligue Magnus** : T.Carminati (Rouen), N.Ruel (Briancon), J.Bedin (Rouen), J.Darrier (Gap), L.Onno (BDL)

**Division 1** : J.Couvat (Cholet), O.Conil (Brest), E.Aurard (Caen), A.Torres (Tours)

**Filles** (toutes en Equipe de France) : C.Aurard, A.Aurard, A.Locatelli, C.Lambert

**A l'étranger** : L.Boudon (NCAA), M.Cantagallo (Geneve Jr), J.Sedlak (slovaquie)